

5 - 6 latki

ćwiczenie	przebieg	materiały	czas
Wprowadzenie	Dzieci siedzą w kręgu. Nauczyciel mówi dzieciom, że dzisiaj będą rozmawiać o bezpiecznych zachowaniach podczas uprawiania sportu. Przedszkolaki znów odwiedza Ratownik (Nauczyciel pokazuje dobrze dzieciom znaną postać Ratownika).	Ratownik	1 minuta
Bezpiecznie na sportowo 	Nauczyciel pyta dzieci, czy lubią sport? Jaki sport jest ich ulubionym? Gdzie można uprawiać sport? Nauczyciel słucha odpowiedzi dzieci i chwali je za pomysłowość. Zadaje pytania: - Czy można uprawiać sport na jezdni? (NIE) dlaczego? /Jest to bardzo niebezpieczne, można wpaść pod auto. - A czy można uprawiać sport bez opieki rodziców/ dorosłych? (NIE) dlaczego? /Bo może się coś stać. - A czy pamiętacie pod jaki numer należy zadzwonić, gdy zrobimy sobie krzywdę? /Musimy zadzwonić po karetkę i ratownika medycznego. - Kto pamięta, jaki to był numer? Nauczyciel pyta chętne dzieci i chwali za prawidłową odpowiedź. Jeśli dzieci nie pamiętają sam podaje numer i wraz z dziećmi kilka razy go powtarza i pokazuje na kartach.	Ratownik karty z nr. 112 i 999	5 minut
Puzzle 	Nauczyciel rozdaje każdemu dziecku jeden fragment puzzli (jeśli jest więcej dzieci niż puzzli rozdaje 1 puzzel na 2 dzieci). Dzieci wstają i muszą odnaleźć wszystkie 4 puzzle ze swojego obrazka, ułożyć razem na dywanie i ułożyć układankę. Jeśli dzieci mają problem Nauczyciel pomaga. Dzieci wracają do kręgu w swoich nowych miejscach, tak by ułożone obrazki mogli zobaczyć wszyscy. Nauczyciel po kolei pyta kogo przedstawia obrazek i jaki sport uprawia bohater obrazka: - rowerzysta – chłopiec, jeździ na rowerze - pletwonurek – (ma maskę z rurką i rękawki) - narciarz – jeździ na nartach, w rękach kijki, ma ciepłą kurtkę a na głowie kask. - podróżnik – biega, buty do biegania a na głowie opaskę - rolkarz – jeździ na rolkach w ochraniaczach i kasku - deskorolkarz– jedzie na deskorolce, w ochraniaczach i w kasku Za każdym razem Nauczyciel dopytuje czy bohater jest odpowiednio przygotowany. Co ma na sobie. Czy to odpowiednie zabezpieczenie? Nauczyciel chwali dzieci za wykonanie zadania.	puzzle	5 minut

ćwiczenie	przebieg	materiały	czas
Praca plastyczna 	Nauczyciel rozdaje dzieciom kleje i kartki papieru (1 klej i 1 kartka na grupę dzieci). Dzieci mają za zadanie starannie przykleić swojego bohatera na kartkę papieru. Później zrobią z nich wystawkę na tablicy w sali. Po skończonej pracy dzieci odkładają kleje i gotowe prace do wyschnięcia w wyznaczone przez Nauczyciela miejsce.	• kartki papieru • kleje 	3 minuty 
Zabawa ruchowa 	Dzieci wstają, stoją w kole. Nauczyciel mówi, że pobawią się w sportowe kalambury. Jedno dziecko podchodzi do nauczyciela i losuje 1 dyscyplinę sportu, reszta dzieci musi odgadnąć co to jest. Obrazki z dzieckiem, które uprawia jakiś sport: • skacze na skakance • jeździ rowerem • pływa • tańczy • skacze w dal • biegnie • jedzie na hulajnodze • jedzie na nartach • jedzie na sankach • kółkuje piłkę • kopie piłkę • gra w tenisa Kiedy dzieci odgadną same muszą powtórzyć zaprezentowany ruch. Nauczyciel zaprasza do siebie chętne dzieci.	• karteczki ze sportami (do wycięcia z materiałów dla nauczyciela) 	7 minut 
Podsumowanie 	Nauczyciel razem z dziećmi przyklejają na tablicy (lub w wybranym przez Nauczyciela miejscu) obrazki bohaterów Psiego patrolu. Przypominają sobie też zasady bezpiecznego uprawiania sportu. I jeszcze raz przypominają numer na pogotowie: 999 i numer alarmowy 112.	• karta z numerem alarmowym 112	3 minuty 
Zakończenie	Dzieci żegnają się z Ratownikiem.	• Ratownik	1 minuta 











999































