



1921 – 2021
100 LAT
MŁODZIEŻY PCK



Regulamin konkursu

#BĄDŹ_NA_5! WIOSENNY PIĘCIOBÓJ WOLONTARIACKI

I. Cele konkursu

- Obchody 100-lecia Młodzieży Polskiego Czerwonego Krzyża.
- Aktywizacja Wolontariuszy Szkolnych Kół PCK w Łodzi.
- Zachęcenie dzieci i młodzieży do działalności wolontariackiej.
- Stworzenie materiałów promocyjno-edukacyjnych, do wykorzystania na stronach internetowych i portalach społecznościowych.

II. Adresaci konkursu

- Szkolne Koła PCK działające na terenie szkół województwa łódzkiego.

III. Organizator konkursu

- Łódzki Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża.

IV. Terminarz konkursu

1. Ogłoszenie konkursu: 8 kwietnia 2021 r.
2. Zgłoszenia szkół za pośrednictwem formularza online: do 14 kwietnia 2021 r.
3. Dostarczenie dokumentacji konkursowej – wyników pracy wolontariuszy do 30 kwietnia 2021 r.
4. Ogłoszenie wyników konkursu: 8 maja Światowy Dzień Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca

V. Zasady konkursu

1. Konkurs adresowany jest do Szkolnych Kół PCK działających na terenie szkół podstawowych, oraz szkół średnich znajdujących się na terenie województwa łódzkiego.
2. Konkurs zostanie przeprowadzony w **JEDNEJ** kategorii wiekowej.
3. Zadaniem zgłoszonych szkół będzie przygotowanie prac konkursowych w **PIĘCIU** konkurencjach.
4. Wszystkie prace mogą być wykonane przez dowolnych Członków Szkolnego Koła PCK, założeniem konkursu jest współpraca pomiędzy wolontariuszami – dzięki formule elektronicznej, zadania mogą być wykonywane zdalnie bez potrzeby spotykania się wolontariuszy.

VI. Zgłoszenia do konkursu

Zgłoszenia należy dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy, do dnia 14 kwietnia 2021 r.

KONKURENCJE KONKURSOWE

- 🚦 Filmik z aktywnością fizyczną
- 🚦 Zdjęcie zdrowego posiłku + przepis
- 🚦 Test z wiedzy o Czerwonym Krzyżu
- 🚦 Historie Wolontariuszy – trzy opisy
- 🚦 Krótki wiersz o Waszym Szkolnym Kole PCK



1921 – 2021
100 LAT
MŁODZIEŻY PCK



OPIS KONKURENCJI

FILMIK Z AKTYWNOŚCIĄ FIZYCZNĄ

- ✚ Przedmiotem konkursu jest stworzenie krótkiego, amatorskiego filmu o treści dotyczącej aktywności fizycznej.
- ✚ Film może być przygotowany w dowolnej technice umożliwiającej odtworzenie go przez organizatora (do 99 mb).
- ✚ Czas trwania filmu powinien mieścić się w przedziale od 1-2 minut.
- ✚ W momencie przesłania do nas wiersza, autor zrzeka się do niego praw autorskich.

ZDJĘCIE ZDROWEGO POSIŁKU + PRZEPIS

- ✚ W ramach konkursu należy przesłać JENDO samodzielnie wykonane zdjęcie przygotowanego zdrowego posiłku (na potwierdzenie, że zdjęcie zostało wykonane samodzielnie należy obok potrawy położyć kartkę z nazwą szkoły oraz datą wykonania zdjęcia).
- ✚ Wymagana wielkość zdjęcia to min. 2MB, w formacie JPG.
- ✚ W chwili przesłania zdjęcia do organizatora, jego wykonawca zrzeka się do niego praw autorskich.
- ✚ Do zdjęcia należy dołączyć przepis na potrawę wysłany w dowolnej formie (jako dodatkowe zdjęcie, grafika, plik PDF, plik doc./docx).

TEST Z WIEDZY O CZERWONYM KRZYŻU

- ✚ Każde Szkolne Koło PCK zobowiązane jest do rozwiązania testu z wiedzy dotyczącej Czerwonego Krzyża. Test zamieszczony jest na platformie formularz google – jako wykonawcę testu podpisać należy Szkołą, do której wolontariusze danego Szkolnego Koła PCK należą.
- ✚ Każde Szkole Koło PCK może wypełnić TEST tylko raz. Jeżeli do puli trafi więcej niż jeden wypełniony formularz od tego samego uczestnika wyniki z tej konkursu nie wliczą się do ogólnej punktacji.
- ✚ Link z dostępem do testu otrzymają tylko szkoły, które zgłosiły się do konkursu.

HISTORIE WOLONTARIUSZY – TRZY OPISY

- ✚ Konkurencja polega na przesłaniu 3 historii wolontariuszy dotyczących działań w Polskim Czerwonym Krzyżu. Historia może mieć dowolną formę pisemną.
- ✚ Każdy opis musi posiadać do 3000 znaków.
- ✚ Do tekstu należy dołączyć zdjęcie wolontariusza.
- ✚ W momencie przesłania do nas historii oraz zdjęcia, wolontariusz zrzeka się do nich praw autorskich. Organizator konkursu może wykorzystać wykonaną pracę w swojej działalności, tj. podczas przygotowywania publikacji dotyczących wolontariatu lub na serwisach elektronicznych. Każdorazowo wykonane zdjęcie może zostać opatrzone imieniem i nazwiskiem wolontariusza.

KRÓTKI WIERSZ O WASZYM SZKOLNYM KOLE PCK

- ✚ Sugerujemy, aby wiersz został napisany przez Opiekuna Szkolnego Koła PCK.
- ✚ Wiersz może składać się maksymalnie z 12 wersów.
- ✚ Wiersz ma poruszać tematykę konkretnego Szkolnego Koła PCK – jego historii, działalności, wolontariuszy, Opiekuna.
- ✚ W momencie przesłania do nas wiersza, autor zrzeka się do niego praw autorskich.



1921 – 2021
100 LAT
MŁODZIEŻY PCK



Do konkurencji, w których wolontariusze przygotowują filmik, zdjęcie, historię oraz wiersz należy do dokumentacji konkursowej dołączyć stosowne oświadczenie, podpisane przez głównego autora pracy.

Całą dokumentację dotyczącą konkursu należy przesłać do dnia 30 kwietnia br. na adres e-mail: lodz.programowy@pck.pl lub pocztą na adres ul. Wysoka 44, Łódź 90-037, można też dostarczyć osobiście.

VII. Komisja konkursowa

- Nad przebiegiem konkursu czuwać będzie komisja konkursowa powołana przez Dyrektora Okręgowego PCK.
- Komisja konkursowa przyzna odpowiednio punkty za prace wykonane w kolejnych konkurencjach. Po zsumowaniu wszystkich przyznanych punktów wyłonieni zostaną zwycięzcy.

VIII. Nagrody

1. Zwycięskie Szkolne Koła PCK (3 miejsca) zostaną nagrodzone bazowym kursem pierwszej pomocy PCK, dla 10 osób, przeprowadzonym na terenie Szkoły lub w biurze ŁOO PCK. Kurs odbędzie się po wcześniejszym ustaleniu terminu z organizatorem. Preferujemy, aby odbył się on do końca roku 2021.
2. Zdobywcy pierwszych 3 miejsc otrzymają komplet gadżetów, który będzie mógł zostać wykorzystany do dowolnych działań Szkolnego Koła PCK, przekazany wolontariuszom, etc.
3. Wszystkie Szkolne Koła, które wezmą udział w konkursie otrzymają dyplomy uczestnictwa.
4. Wyniki konkursu zostaną opublikowane na stronie internetowej lodz.pck.pl oraz na portalu społecznościowym [www.fb.com/PCK.Lodz](https://www.facebook.com/PCK.Lodz).
5. Wyniki konkursu przesłane zostaną na adres e-mail podany, jako adres kontaktowy w formularzu zgłoszeniowym.

IX. Postanowienia końcowe

1. Odpowiedzi na pytania związane z Konkursem udziela Łódzki Oddział Okręgowy PCK - Ewelina Kałuzińska pod nr tel. 42 636 12 84 wew. 20 lub mailowo lodz.programowy@pck.pl.
2. W kwestiach spornych nieobjętych postanowieniami Regulaminu głos decydujący należy do Komisji Konkursowej.
3. Organizator ma prawo do zmiany postanowień niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie warunków uczestnictwa w Konkursie. Dotyczy to w szczególności zmian terminów poszczególnych czynności konkursowych.